

## ДОПУСК К РАБОТЕ



*Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения:*

- вводного инструктажа по охране труда;
- первичного инструктажа на рабочем месте;
- обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда;
- проверки знаний правил электробезопасности с присвоением необходимой квалификационной группы допуска.

*Работник обязан:*

- соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в учреждении;
- выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу учреждения;
- соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать местонахождение средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения.

## РАБОЧЕЕ МЕСТО

*Перед началом работы работник должен:*

- ✓ осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- ✓ отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточной освещенности;
- ✓ проверить правильность подключения оборудования в электросеть;



- ✓ протереть специальной салфеткой поверхность экрана монитора;
- ✓ проверить правильность установки стола, стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положения клавиатуры и, при необходимости, произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

*Работник во время работы обязан:*

- выполнять только ту работу, которая ему поручена и по которой он был проинструктирован;
- в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- при необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи;
- отключать питание в случае необходимости проведения профилактики или влажной уборки рабочего места;
- выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.



*После окончания работы необходимо:*

- отключить от электросети средства оргтехники и другое оборудование, за исключением оборудования, которое определено для круглосуточной работы (факс, сетевые серверы и т.д.);
- привести в порядок рабочее место, обращая особое внимание на его противопожарное состояние;
- закрыть окна;
- выключить светильники;
- обо всех недостатках, обнаруженных во время работы, проинформировать своего непосредственного руководителя.

## ТРЕБОВАНИЯ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

Группа I по электробезопасности предназначена для сотрудников, даже минимально контактирующих с электроприборами (компьютер, кофемашина, копировальный аппарат и т.д.).

Специального обучения для этого не требуется. Аттестованный сотрудник из числа работников администрации или приглашенный специалист с другой организации с группой допуска по электробезопасности не ниже III организует инструктаж и по результатам проверки усвоенного материала присваивает допуск к группе I. Результаты проверки заносятся в специальный журнал для неэлектротехнического персонала.

1. Проверить отсутствие внешних повреждений на электроприборах, проводах и кабелях.
2. Убедиться в целостности электровилок, электророзеток и крышек выключателей.
3. Не включать электроприборы в электрическую сеть мокрыми (влажными) руками.
4. Соблюдать правила эксплуатации электроприборов, не подвергать электроприборы и оборудование механическим ударам, не допускать их падения.
5. Не касаться оголенных (поврежденных) проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением.



6. Не разрешается использовать электроприборы в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и т.п.
7. Не производить самостоятельно ремонт и наладку неисправных электроприборов.

## ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

### *Работник обязан:*

- во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю, ответственному за электробезопасность и дежурному по зданию;
- при обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую помощь;
- при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя отдела автоматизации;
- при возгорании оборудования отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду и сообщить о происшествии руководителю работ;
- не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

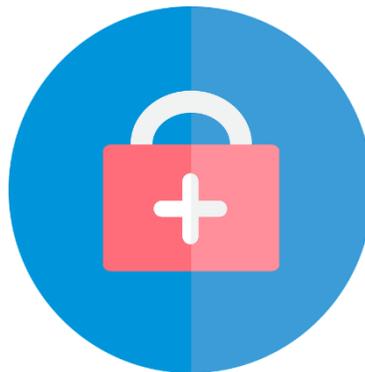


## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

*Первая помощь* - это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни и здоровья пострадавшего, осуществляемый немедицинскими работниками.

Одним из важнейших положений оказания первой помощи является ее срочность. Своевременная и квалифицированная доврачебная медицинская помощь пострадавшему может не только сохранить ему здоровье, но и спасти саму жизнь.

Отсутствие дыхания и кровообращения в течение 4—6 минут вызывает в организме необратимые изменения, и помощь медицинских работников, прибывших спустя некоторое время после несчастного случая, может оказаться бесполезной. Поэтому такую помощь своевременно может и должен оказать тот, кто находится рядом с пострадавшим.



### *Порядок действий при несчастном случае:*

1. Освободить пострадавшего от травмирующего фактора.
2. Поставить в известность руководителя.
3. Вызвать медицинскую помощь.
4. Оказать первую помощь пострадавшему.
5. По возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая. При невозможности сохранения произвести фото и видеофиксацию.

## ПАМЯТКА по охране труда для сотрудников органов местного самоуправления

